

Agenda 21 Local

La **Agenda 21 Local** es el plan estratégico municipal que permite la evolución del municipio hacia un **desarrollo** más **sostenible**, buscando en cada momento el equilibrio óptimo entre la protección del medio ambiente y el desarrollo económico y social. Este plan de acción, a nivel local, se realiza de forma participada y consensuada entre todos los sectores del municipio (representantes políticos, agentes económicos y agentes sociales y culturales) y la población en general.

Este programa está promovido por la Diputación Provincial de Zaragoza que ofrece un servicio de asesoramiento y apoyo a los Ayuntamientos para el desarrollo de sus Agendas 21 Locales. "Iniciativas de Desarrollo y Medio Ambiente (idema)", empresa de Economía Social y Solidaria, es la encargada de llevarlo a cabo.

Desde **idema** os invitamos a participar activamente en este proceso continuo de mejora asistiendo a las reuniones y foros de participación que se están celebrando.

En nuestros hogares consumimos una gran cantidad de energía, por ello hay que impulsar cambios de comportamiento que supongan un uso más razonable y solidario de este recurso.

En este folleto encontraréis **varios consejos prácticos para el ahorro de energía en los hogares**. Con estas prácticas lograremos reducir nuestra factura y un ahorro de recursos que se traduce en un ambiente global más saludable.



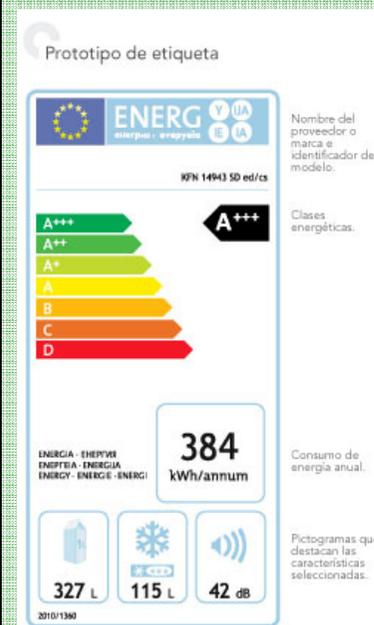
¿Sabías que la pobreza energética...?

Es la situación que sufren los hogares que son incapaces de pagar los servicios mínimos de energía que satisfagan sus

necesidades domésticas básicas o que se ven obligados a destinar una parte excesiva de sus ingresos a pagar las facturas energéticas de sus viviendas.

Etiqueta energética

La etiqueta energética permite al consumidor conocer de forma rápida la eficiencia energética y el ruido que emite un electrodoméstico.



Las etiquetas tienen una parte común, que hace referencia a la marca, denominación del aparato y clase de eficiencia energética; y otra parte que hace referencia a otras características, según su funcionalidad (capacidad de almacenamiento para frigoríficos, capacidad y consumo de agua para lavadoras...).

Educación por la Sostenibilidad

Agenda 21 Local



Consejos para el Ahorro de Energía en el Hogar



iluminación

- » La mejor luz es la del sol, siempre que sea posible aprovecha esta iluminación natural y gratuita.
- » Para las paredes elige preferentemente colores claros, que aprovechan mejor la luz solar y reducen la necesidad de iluminación artificial.
- » Antes de iluminar, es importante analizar las necesidades de cada zona de la vivienda, ya que NO todos los espacios requieren la misma cantidad de luz, ni durante el mismo tiempo, ni con igual intensidad.
- » Una buena costumbre: apagar siempre las luces de las habitaciones que no se están utilizando.
- » Mantener limpias las bombillas y pantallas aumenta la luminosidad sin incrementar el consumo.
- » Sustituye bombillas incandescentes por lámparas de bajo consumo. Para el mismo nivel de iluminación, ahorran hasta un 80% de energía y duran 8 veces más.
- » Las bombillas incandescentes sólo convierten en luz un 5% de la energía que consumen, el 95% restante se transforma en calor.
- » Si vas a utilizar focos halógenos, piensa bien si es el tipo de luz más adecuada, teniendo en cuenta que dan una luz muy concentrada, por lo que se requieren muchos puntos de luz y muy intensa, por lo que es molesta a los ojos, además de suponer un alto consumo de electricidad, que se disipa en buena medida produciendo mucho calor. En la actualidad ya existen focos halógenos de bajo consumo.
- » En la cocina, donde la luz suele estar mucho tiempo encendida, lo más efectivo son los tubos fluorescentes.
- » Si necesitas iluminar exteriores, lo mejor es utilizar lámparas solares.



calefacción

- » Una temperatura de 20°C es suficiente para mantener el confort en una vivienda. En los dormitorios se puede rebajar a 15 ó 17°C.
- » Apaga la calefacción por la noche y por la mañana no la enciendas hasta después de haber ventilado la casa.
- » Las válvulas termostáticas en radiadores y los termostatos programadores son soluciones accesibles, fáciles de colocar y que pueden amortizarse rápidamente por los importantes ahorros de energía (entre un 8 y un 13%).
- » Si te ausentas durante unas horas, reduce la posición del termostato a 15°C.
- » No esperes a que se estropee el equipo: un mantenimiento adecuado de nuestra caldera individual te ahorrará hasta un 15% de energía.
- » Si tienes que cambiar la caldera individual escoge calderas de condensación o bien calderas de biomasa. Más info en <http://www.idae.es/Calderas/>.
- » No cubras ni coloques ningún objeto al lado de los radiadores. Ello dificulta la adecuada difusión y circulación del aire caliente.
- » El aire contenido en el interior de los radiadores dificulta la transmisión de calor. Es conveniente purgar este aire una vez al año, al inicio de la temporada de calefacción. En el momento que deje de salir aire y comience a salir sólo agua, habrá terminado la purga.
- » Para ventilar completamente una habitación es suficiente con abrir las ventanas 10 minutos, no se necesita más tiempo para renovar el aire.
- » Cierra las persianas y cortinas por la noche: evitarás importantes pérdidas de calor.



electrodomésticos

- » En ocasiones compramos aparatos eléctricos de utilidad bastante dudosa que realmente usamos en contadísimas ocasiones; antes de adquirir un nuevo electrodoméstico, es bueno preguntarse: ¿lo necesitamos realmente?
- » Al comprar un electrodoméstico consulta la etiqueta con los datos básicos sobre su consumo energético y de agua. La diferencia de precio inicial se amortiza mucho antes de terminar su vida útil y recuerda que nuestro impacto sobre el medio ambiente es mucho menor.
- » No es práctico elegir electrodomésticos de gran tamaño si no es imprescindible; debemos pensar en nuestras necesidades reales y adquirir el aparato que las satisfaga adecuadamente.
- » La mejor manera de ahorrar en el consumo energético de electrodomésticos como lavadoras o lavavajillas, es utilizarlos siempre a plena carga y, si tienen, usar los programas económicos de baja temperatura (el 90% de la electricidad que se consume es para calentar el agua).
- » Los aparatos eléctricos, en la llamada posición de stand-by (apagado sólo desde el mando a distancia y no directamente desde el aparato), están haciendo un consumo energético inútil. Lo mejor es desconectarlos de la red cuando no estén funcionando o apagar el interruptor de las regletas a las cuales estén enchufados.
- » Deja que los alimentos calientes se enfríen completamente antes de colocarlos en la nevera, y evita mantener la puerta abierta durante mucho tiempo (ahorrarás hasta un 5% de energía).